

ルキナ那覇新都心 2026年2月スケジュール

	2/1	2/2		2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9		2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16		2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23		2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
	日	月		火	水	木	金	土	日	月		火	水(祝日)	木	金	土	日	月		火	水	木	金	土	日	月		火	水	木	金	土
	グループ	定休日		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	定休日		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	定休日		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	定休日		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ
10:00～11:00	Basic konomi		10:00～11:00	Basic SARA	Intermediate MIHO	Basin-Hip- Konomi	Intermediate Back & Core Mari	Intermediate Waist Shape MIHO	Basic Konomi		10:00～11:00	Basin-Hip- SARA	Intermediate Waist Shape Mari	Basic Konomi	Intermediate Mari	Basic RAMU	Basin-Hip- konomi		10:00～11:00	Basic-Waist- SARA	Intermediate Waist Shape MIHO	Basic Sena	Intermediate Lower Body Mari	Intermediate Lower Body MIHO	Basic-Waist- konomi		10:00～11:00	Basic SARA	Intermediate MIHO	Basic Konomi	Intermediate Mari	Intermediate back & core MIHO
11:30～12:30	Intermediate Lower Body manami		11:30～12:30	Basic-Waist- SARA	Basic MIHO	Intermediate Waist Shape Mari	Intermediate Lower Body Mari	Basic Konomi	Intermediate Waist Shape manami		11:30～12:30	Basic SARA	Basic-Waist- Konomi	Intermediate Back & Core Mari	Intermediate Lower Body Mari	Intermediate Waist Shape manami	Intermediate Back & Core manami		11:30～12:30	Intermediate Waist Shape Mari	Basic MIHO	Basin-Hip- Konomi	Intermediate Back & Core Mari	Basin-Hip- Konomi	Intermediate manami		11:30～12:30	Intermediate Mari	Intermediate Waist Shape MIHO	Basin-Hip- Konomi	Intermediate Lower Body Mari	Basic-Waist- Konomi
13:00～14:00	Basin-Hip- konomi		13:00～14:00	Intermediate Mari	Basin-Hip- Konomi	Basic Konomi	Basic Itsuka	Intermediate Back & Core Emiri	Intermediate Waist Shape manami		13:00～14:00	Intermediate Back & Core Mari	Intermediate Mari	Intermediate Lower Body Mari	Basic-Waist- Itsuka	Basic-Waist- RAMU	Basic SARA		13:00～14:00	Basic SARA	Basic-Waist- Konomi	Basic Konomi	Basic-Hip- Itsuka	Basic Konomi	Intro Konomi		13:00～14:00	Basin-Hip- SARA	Intro Konomi	Intermediate SHINA	Basic Itsuka	Basin-Hip- SARA
14:30～15:30	Basic AIRI		14:30～15:30	Intro SARA	Basic-Waist- Konomi	Intermediate back & core TOMO	Basin-Hip- Konomi	Basin-Hip- Konomi	Intro AIRI		14:30～15:30	Basic-Waist- SARA	Basic Konomi	Intermediate Waist Shape TOMO	Basic Konomi	Intermediate Emiri	Basic-Hip- AIRI		14:30～15:30	Intermediate manami	Basic Konomi	Intermediate SHINA	Intro Konomi	Intermediate Emiri	Basic-Waist- AIRI		14:30～15:30	Intermediate Back & Core manami	Basic-Waist- Konomi	Intermediate Lower Body TOMO	Basic Konomi	Intermediate Emiri
16:00～17:00	Basin-Hip- SHINA		16:00～17:00		Basic Konomi			Intro SARA	Basic-Waist- Konomi		16:00～17:00		Basin-Hip- Konomi	Basic-Waist- Konomi	Intro SARA	Basin-Hip- Konomi	Intermediate SHINA		16:00～17:00		Intermediate SHINA	Basic-Waist- SARA	Basic SARA	Basic-Waist- Konomi	Intermediate Lower Body SHINA		16:00～17:00		Intermediate Back & Core SHINA	Basic-Waist- SARA	Basic-Waist- SARA	Basic Konomi
17:30～18:30	Basic-Waist- konomi		17:30～18:30			Intermediate Lower Body SHINA	Basic-Waist- SARA		Basin-Hip- Konomi		17:30～18:30	Intermediate Lower Body manami		Basic SARA	Basin-Hip- Konomi		Basic-Waist- SARA		17:30～18:30		Basin-Hip- SHINA	Intro SARA	Basin-Hip- SARA		Basin-Hip- Konomi		17:30～18:30	Basin-Hip- SHINA	Basic SHINA	Intro SARA	Basin-Hip- Konomi	Basic-Waist- SARA
19:00～20:00			19:00～20:00	Basic RAMU	Basic-Waist- RAMU	Intermediate SHINA	Basin-Hip- Konomi				19:00～20:00	Basin-Hip- RAMU		Intro SARA	Basic SARA				19:00～20:00	Intermediate Back & Core SHINA	Basic-Waist- RAMU	Intermediate Waist Shape Emiri	Basic Konomi				19:00～20:00	Intermediate Lower Body SHINA	Basin-Hip- RAMU	Intermediate Emiri	Basic RAMU	
20:30～21:30			20:30～21:30	Basin-Hip- RAMU	Intermediate Waist Shape manami	Basic-Waist- RAMU	Basic SARA				20:30～21:30	Basic RAMU	Basin-Hip- RAMU	Basic-Waist- SARA					20:30～21:30	Basin-Hip- RAMU	Intermediate Lower Body manami	Basic RAMU	Basic-Waist- Konomi				20:30～21:30	Basic-Waist- RAMU	Intermediate Lower Body manami	Basin-Hip- SARA	Basic SARA	