

ルキナ那覇新都心 2026年1月スケジュール

	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31																							
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																							
9:00	年末年始	年末年始	年末年始	グループ	定休日	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	定休日	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	定休日	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	定休日	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ																							
10:00				Basic konomi		Basic SARA	Intermediate Lower Body MIHO	Intermediate Mari	Intermediate Back & Core Mari	Intermediate Waist Shape MIHO	Basic Konomi		Basin-Hip- SARA	Intermediate Waist Shape Mari	Basic Sena	Intermediate SHINA	Basic Konomi	Basin-Hip- konomi		Basic-Waist- SARA	Intermediate Back & Core SHINA	Basic-Hip- Sena	Intermediate Lower Body Mari	Intermediate Waist Shape MIHO	Basic-Waist- konomi		Basic SARA	Intermediate MIHO	Basic Sena	Intermediate Mari	Intermediate MIHO																							
11:30				Intermediate Lower Body manami		Intermediate Mari	Intermediate back & core MIHO	Basic Konomi	Intermediate Waist Shape Mari	Basic-Waist- Konomi	Basin-Hip- manami		Intro SARA	Basic Konomi	Basic-Waist- Konomi	Intermediate Lower Body SHINA	Intermediate Waist Shape Emiri	Intermediate Back & Core manami		Intermediate Waist Shape Mari	Basin-Hip- Konomi	Basic Konomi	Intermediate Back & Core Mari	Basin-Hip- Konomi	Basic SARA		Intermediate Mari	Intermediate Waist Shape MIHO	Intermediate Waist Shape Mari	Intermediate Lower Body Mari	Basic-Waist- Konomi																							
13:00				Basin-Hip- SARA		Intro Konomi	Basin-Hip- Konomi	Basic-Waist- Konomi	Intro Itsuka	Intermediate Back & Core manami	Intermediate manami		Intermediate Waist Shape Mari	Intermediate Mari	Intermediate Lower Body Mari	Basic Itsuka	Basic-Waist- SARA	Basic SARA		Basic SARA	Basic-Waist- Konomi	Basic-Waist- Konomi	Basic-Hip- Itsuka	Basic SARA	Intro konomi		Basin-Hip- SARA	Basic-Waist- Konomi	Basin-Hip- Konomi	Basic Itsuka	Basin-Hip- RAMU																							
14:30				Basic konomi		Intermediate Lower Body manami	Basic-Waist- Konomi	Intermediate back & core TOMO	Basic SARA	Basin-Hip- Konomi	Intro Konomi		Basic-Waist- SARA	Basic-Waist- Konomi	Intermediate Waist Shape TOMO	Basin-Hip- Konomi	Intermediate Emiri	Basic-Waist- konomi		Intermediate manami	Basic Konomi	Intermediate Waist Shape TOMO	Intro Konomi	Intermediate Emiri	Basic konomi		Intermediate manami	Intro Konomi	Intermediate Lower Body TOMO	Basic SARA	Intermediate Waist Shape Emiri	Intermediate back & Core manami																						
15:30				Intermediate SHINA		Basic SHINA	Intermediate SHINA	Intermediate Waist Shape SHINA	Basin-Hip- SARA	Intermediate Emiri	Basic-Waist- Konomi																					Intro Konomi																						
17:00				Basic-Waist- SARA																												Basic RAMU																						
18:30						Basic-Waist- Konomi	Basic RAMU	Intro SARA	Basic-Waist- RAMU				Intermediate manami	Intro RAMU	Basic SARA	Basin-Hip- RAMU				Intermediate manami	Basic RAMU	Basic-Waist- manami	Basic RAMU	Basic-waist- AIRI			Basin-Hip- RAMU	Basic RAMU	Intro RAMU	Basic-Waist- RAMU	Basic-Hip- AIRI																							
20:00						Basin-Hip- RAMU							Basic RAMU																																									
21:00																																																						