

ルキナ那覇新都心 12月スケジュール

	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31									
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水									
9:00	定休日	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	定休日	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	定休日	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	定休日	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	定休日	年末年始	年末年始									
10:00		Intro SARA	Intermediate back & core MIHO	Basic Konomi	*Intermediate Lower Body SHINA	Basin-Hip- konomi	Intro konomi		Basic SARA	Intermediate Lower Body MIHO	Basic-Waist- Konomi	*Intermediate Lower Body Mari	Intermediate back & core MIHO	Basic Konomi		Basin-Hip- RAMU	Basin-Hip- SARA	Intermediate back & core MIHO	Intermediate Back & Core Mari	Intro Konomi	Intermediate Waist Shape MIHO		*Intermediate Lower Body manami	Intermediate Mari	Intermediate MIHO	Basic Konomi	*Intermediate Waist Shape Mari	Intermediate Lower Body MIHO				*Intermediate Waist Shape SHINA								
11:30		Intermediate Mari	Intermediate Waist Shape MIHO	*Intermediate Lower Body SHINA	*Intermediate Waist Shape SHINA	Basic Ramu	Basin-Hip- SARA		*Intermediate Waist Shape Mari	Intermediate back & core MIHO	Basic Konomi	*Intermediate Waist Shape Mari	Basin-Hip- RAMU	Basin-Hip- SARA		*Intermediate Lower Body Mari	Intermediate MIHO	Basic Konomi	Basin-Hip- Konomi	Basic SARA	Basic Konomi		Intermediate Back & Core Mari	Intermediate Waist Shape MIHO	*Intermediate Waist Shape Mari	Intermediate Ramu	Intro RAMU	Basic Konomi												
13:00		Intermediate Back & Core Mari	Basic Konomi	*Intermediate Waist Shape SHINA	Intro Konomi	Intermediate Emiri	*Intermediate Lower Body SHINA		Intermediate Mari	Intro Konomi	*Intermediate Waist Shape Mari	Basin-Hip- SARA	Intro Konomi	Intermediate manami		*Intermediate Waist Shape Mari	Basic-Waist- Konomi	*Intermediate Lower Body Mari	Intermediate manami	Basic-Waist- Konomi	Intermediate Back & Core manami		Basic Mari	Basic-Waist- Konomi	Intermediate Back & Core Mari	Intro Konomi	Basic-Hip- Konomi	Intro SARA												
14:30		Basic SARA	Basic-Waist- manami	Intermediate TOMO	Basic-Waist- SARA	Basic-Waist- konomi	Basic konomi		Intro SARA	Intermediate manami	Intermediate back & core TOMO	Intro Konomi	Basic RAMU	Basic-Waist- Konomi		定休日	Intro Konomi	Intermediate Waist Shape TOMO	Basic SARA	Basic-Hip- SARA	Basic-Waist- Konomi		定休日		Intro Konomi	Intermediate Lower Body TOMO	Basic SARA	Basic RAMU				Basic-Hip- Konomi	定休日	年末年始						
15:30		Basin-Hip- SHINA	Basic Konomi	Basic-Waist- SARA	Basin-Hip- Konomi	Intermediate Back & Core manami	Basic-Waist- SARA		Intermediate Back & Core SHINA	Basin-Hip- Konomi	Basic SARA	Basic SARA	Basic-Waist- Konomi	Basic SARA			Basic SARA	Basic Konomi	Basin-Hip- SARA	Basic-Waist- SARA	Basic Konomi			*Intermediate Lower Body SHINA	Basic Konomi		Basic Konomi	Basic-Waist- Konomi				Intermediate Back & Core manami								
17:00																																								
18:30																																								
20:00		Basic RAMU	Intermediate manami	Intermediate Back & Core Emiri	Intro AIRI				Basin-Hip- RAMU	*Intermediate Waist Shape manami	Intermediate Emiri	Basic AIRI					Basic RAMU	Basin-Hip- RAMU	Basic-Waist- RAMU	Basic					Basic-Waist- RAMU	Basic RAMU	Basic-Waist- SARA	Basin-Hip- RAMU												
21:00																																								