

ルキナ那覇新都心 8月スケジュール

	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31				
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
9:00	グループ	グループ	グループ	定休日	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	定休日	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	定休日	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	定休日	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ				
10:00	Basic-Waist-SHINA	Intermediate Lower Body MIHO	Intermediate Back & Core SHINA		Basin-Hip-SHINA	Intermediate Lower Body MIHO	Intermediate Back & Core Mari	Basic Mari	Intermediate Waist Shape MIHO	*Intermediate Lower Body manami		Basin-Hip-ANRI	Intermediate Back & Core SHINA	Basic-Waist-Mari	*Intermediate Lower Body SHINA	*Intermediate Waist Shape SHINA	Basin-Hip-manami		Basic SHINA	Intermediate Back & Core MIHO	*Intermediate Waist Shape Mari	Intermediate SHINA	Intermediate Lower Body MIHO	Intermediate Back & Core SHINA		Intro ANRI	Intermediate Back & Core MIHO	Basic Mari	*Intermediate Waist Shape Mari	Intermediate Lower Body MIHO	Intermediate Back & Core SHINA				
11:30	Intermediate Back & Core SHINA	Intro Misaki	Basic-Hip-SHINA		Intermediate Mari	Intermediate Back & core MIHO	Basin-Hip-Mari	*Intermediate Lower Body SHINA	Basic-Waist-Misaki	Basic Misaki		Basic-Waist-ANRI	Basin-Hip-SHINA	Intermediate Mari	Basic-Waist-SHINA	Basin-Hip-ANRI	*Intermediate Lower Body Misaki		Basic-Waist-Mari	Intermediate MIHO	*Intermediate Lower Body Mari	Intermediate Back & Core SHINA	Intro ANRI	Basic-Hip-Misaki		Intermediate Back & Core Mari	Intermediate Lower Body MIHO	Intermediate Back & Core Mari	Basic-Waist-Mari	Intro SHINA	Basic-Hip-SHINA				
13:00	*Intermediate Lower Body manami	*Intermediate Waist Shape Emiri	*Intermediate Lower Body manami		*Intermediate Waist Shape SHINA	Basic-Waist-ANRI	Intermediate SHINA	*Intermediate Waist Shape SHINA	Basin-Hip-Emiri	Basin-Hip-ANRI		*Intermediate Lower Body Mari	Intermediate ANRI	Basic SHINA	Intermediate Back & Core manami	Intermediate Back & Core manami	Basic SHINA		*Intermediate Waist Shape SHINA	Basin-Hip-ANRI	Basic-Hip-SHINA	*Intermediate Waist Shape manami	*Intermediate Waist Shape Emiri	Basic manami		Basic-Waist-ANRI	Intro ANRI	Intermediate SHINA	*Intermediate Lower Body manami	*Intermediate Waist Shape Emiri	Intermediate manami				
14:30		Basic-Hip-manami	Basic-Waist-ANRI			Intermediate Emiri	Intermediate Lower Body TOMO		Intro manami	Basic-Waist-ANRI			Intro ANRI	Intermediate Waist Shape TOMO		Basic ANRI	Intermediate manami			*Intermediate Lower Body SHINA	Basic TOMO		Basic ANRI	Basic-Waist-Misaki			Intermediate Emiri	Intermediate Waist Shape TOMO		Basic SHINA	Basic-Waist-manami				
15:30	Basic ANRI	Intermediate Misaki	Basic ANRI		Basic ANRI			Intro ANRI	Intermediate Back & Core Misaki			Basic ANRI		Basin-Hip-ANRI	Intermediate ANRI		定休日		Intro ANRI			Basic-Hip-ANRI	Intermediate ANRI	*Intermediate Lower Body Misaki		Basic-Hip-SHINA			Basic ANRI	Basic-Hip-manami					
17:00																																			
18:30	Intermediate ANRI				Intermediate Back & Core manami	Basic-Hip-ANRI	Basic Emiri	Basic-Waist-ANRI				*Intermediate Waist Shape manami	Basic ANRI	*Intermediate Lower Body Misaki	Intermediate ANRI				Basin-Hip-manami	Intro ANRI	*Intermediate Waist Shape Emiri	Basic ANRI		*Intermediate Waist Shape manami		Basic ANRI	Basic-Waist-Emiri	Basic-Hip-ANRI							
20:00	Basic-Hip-ANRI				Basic-Waist-ANRI	Basic manami	*Intermediate Waist Shape Emiri	Intermediate ANRI				Intermediate manami	*Intermediate Waist Shape manami	Intermediate Back & Core Misaki	Basic ANRI				Intermediate ANRI	Basic manami	Intermediate Back & Core Emiri	Basic-Waist-ANRI		Basic manami	Basic-Hip-manami	*Intermediate Lower Body Emiri	Intermediate ANRI								
21:00																																			

※8/10,17,31(日)営業時間10:00-17:00までとなります。