ルキナ那覇新都心　6月スケジュール

時間/曜日	6/1(日)	6/2(月)	6/3(火)	6/4(水)	6/5(木)	6/6(金)	6/7(土)	6/8(日)	6/9(月)	6/10(火)	6/11(水)	6/12(木)	6/13(金)	6/14(土)	6/15(日)	6/16(月)	6/17(火)	6/18(水)	6/19(木)	6/20(金)	6/21(土)	6/22(日)	6/23(月)	6/24(火)	6/25(水)	6/26(木)	6/27(金)	6/28(土)	6/29(日)	6/30(月)
	グループ		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	
9:00																														
10:00	Basic-Waist- Misaki	定休日	Intermadeate SHINA	Intermadeate Lower Body MIHO	*Intermadeate Waist Shape Mari	*Intermadeate Lower Body Mari	Basic Haruka	*Intermadeate Lower Body SHINA	定休日	Basic SHINA	Basic MIHO	*Intermadeate Waist Shape Mari	Intermadeate Mari	Intermadeate Lower Body MIHO	*Intermadeate Waist Shape Misaki	定休日	Basic-Waist- ANRI	Intermediate MIHO	Basic Mari	Intermadeate back & core SHINA	Basin-Hlp- Haruka	Basic SHINA	定休日	Basin-Hlp- ANRI	Intermadeate Waist Shape MIHO	*Intermadeate Lower Body Mari	Intermadeate back & core SHINA	Basic-Waist- MIHO	Intermadeate back & core Misaki	定休日
11:30	Basic ANRI		*Intermadeate Waist Shape SHINA	Basic-Hip- MIHO	Basic-Waist- Mari	*Intermadeate Waist Shape SHINA	Intro Haruka	Basic ANRI		Intermadeate Mari	Intermadeate back & core MIHO	*Intermadeate Lower Body Mari	*Intermadeate Waist Shape SHINA	Basic-Waist- Haruka	Basic-Hlp- ANRI		Basic ANRI	Intermadeate back & core MIHO	Basin-Hlp- Misaki	Basic-Waist- Mari	Basic Haruka	*Intermadeate Lower Body SHINA		Intro ANRI	Intermadeate Lower Body MIHO	Basin-Hlp- Mari	Basic-Waist- Mari	Basic Haruka	Basin-Hlp- Misaki		
13:00	*Intermadeate Waist Shape SHINA		Intermadeate back & core Mari	Basic ANRI	Intermadeate SHINA	Basic-Hlp- SHINA	Intermadeate Emiri	Basic-Waist- ANRI		Intermadeate back & core Misaki	Basin-Hlp- ANRI	Basic-Waist- SHINA	Basic SHINA	Basic-Hlp- manami	Intermadeate SHINA		*Intermadeate Lower Body Mari	Intro ANRI	Intermadeate SHINA	*Intermadeate Waist Shape SHINA	Intermadeate Emiri	Basin-Hlp- ANRI		Basic-Waist- Mari	Basic ANRI	*Intermadeate Waist Shape SHINA	*Intermadeate Lower Body SHINA	*Intermadeate Waist Shape Misaki	Intermadeate ANRI	
14:30	Intro ANRI			*Intermadeate Waist Shape Emiri	Intermadeate Lower Body TOMO		Basin-Hlp- Haruka	Intermadeate back & core manami			Intermadeate Emiri	Intermadeate back & core TOMO		Basic Haruka	Basic-Waist- ANRI			*Intermadeate Waist Shape Emiri	Intermadeate Lower Body TOMO		Basic-Waist- Haruka	*Intermadeate Waist Shape manami			Intermadeate Emiri	Basic-Waist- TOMO		Intro Haruka	*Intermadeate Lower Body manami	
15:30	Basin-Hlp- ANRI		Basic-Waist- ANRI			Basic ANRI	Intermadeate back & core Emiri	Basin-Hlp- ANRI		*Intermadeate Lower Body Misaki			Intro ANRI	Intermadeate back & core Emiri	Basic ANRI		*Intermadeate Waist Shape manami			Basin-Hlp- ANRI	Intermadeate back & core manami	Basic-Waist- ANRI		Basic ANRI			Basin-Hlp- ANRI	Basin-Hlp- Emiri	Basic ANRI	
17:00																														
18:30			Intro ANRI	Basic-Waist- Haruka	Basic-Hlp- Emiri	Basic-Waist- ANRI				Basic-Waist- ANRI	Intro Haruka	Basic Haruka	Basic-Waist- ANRI				Basin-Hlp- SHINA	Basic Haruka	Basic-Waist- Haruka	Basic ANRI				Intermadeate manami	Basic-Waist- Haruka	Intermadeate Haruka	Basic ANRI			
20:00			Basic ANRI	Intermadeate back & core カノコ	Basic Haruka	Intermediate カノコ				Basin-Hlp- ANRI	Intermadeate Waist Shape カノコ	Basin-Hlp- Haruka	Intermadeate Lower Body カノコ				Intermadeate SHINA	Intermadeate Lower Body カノコ	Intro Haruka	Intermadeate back & core カノコ				Intermadeate back & core manami	Intermadeate back & core カノコ	Basic Haruka	Intermediate カノコ			
21:00																														