ルキナ那覇新都心　5月スケジュール

時間/曜日	5/1(木)	5/2(金)	5/3(土)	5/4(日)	5/5(月)	5/6(火)	5/7(水)	5/8(木)	5/9(金)	5/10(土)	5/11(日)	5/12(月)	5/13(火)	5/14(水)	5/15(木)	5/16(金)	5/17(土)	5/18(日)	5/19(月)	5/20(火)	5/21(水)	5/22(木)	5/23(金)	5/24(土)	5/25(日)	5/26(月)	5/27(火)	5/28(水)	5/29(木)	5/30(金)	5/31(土)
	グループ	グループ	グループ	グループ		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ
9:00																															
10:00	*Intermadeate Lower Body Mari	Intermadeate back & core Mari	*Intermadeate Waist Shape manami	Basic-Waist- manami		Basic-Waist- Misaki	Intermadeate Lower Body MIHO	*Intermadeate Waist Shape Mari	Intermadeate back & core Mari	Basic Haruka	Basin-Hlp- SHINA		Intermadeate SHINA	Basic MIHO	*Intermadeate Waist Shape Mari	Intermadeate back & core Mari	Intermadeate Lower Body MIHO	Basin-Hlp- Misaki		Basic-Waist- Anri	Intermediate MIHO	Intro Anri	Intermadeate back & core Mari	Basic-Hip- MIHO	Basic SHINA		Intermadeate SHINA	Intermadeate Waist Shape MIHO	*Intermadeate Lower Body Misaki	Intermadeate back & core Mari	Basic Haruka
11:30	Basic ANRI	Intermadeate Mari	Basic-Waist- Haruka	*Intermadeate Waist Shape manami		Intermadeate back & core SHINA	Basic-Hip- MIHO	Basic-Waist- Anri	*Intermadeate Lower Body SHINA	Intro Haruka	Basic SHINA		Basic-Waist- SHINA	Intermediate MIHO	Basin-Hlp- Mari	*Intermadeate Waist Shape SHINA	Basic-Waist- Haruka	Basic manami		Basic Anri	Intermadeate back & core MIHO	Basin-Hlp- Anri	Basic-Waist- Mari	Basic Haruka	Basin-Hlp- manami		Basic-Waist- SHINA	Basic MIHO	Basin-Hlp- Misaki	Basin-Hlp- Mari	Intro Haruka
13:00	*Intermadeate Waist Shape SHINA	*Intermadeate Lower Body manami	Intermadeate manami	Intro ANRI		*Intermadeate Waist Shape SHINA	Intro Anri	Intermadeate SHINA	Basic-Waist- SHINA	*Intermadeate Waist Shape Emiri	Intermadeate Misaki		Intermadeate back & core Mari	Basin-Hlp- Anri	Basic-Waist- SHINA	Intermadeate SHINA	Basin-Hlp- manami	*Intermadeate Waist Shape manami		*Intermadeate Lower Body Mari	Basic Anri	Intermadeate Mari	*Intermadeate Lower Body manami	*Intermadeate Waist Shape Emiri	Intermadeate Misaki		Intermadeate back & core Mari	Basin-Hlp- Anri	Intermadeate SHINA	*Intermadeate Lower Body SHINA	*Intermadeate Waist Shape Misaki
14:30	Basic-Hip- TOMO		Basic Haruka	Intermadeate back & core SHINA		Intermadeate Misaki	Basic Emiri	Intermadeate Lower Body TOMO		Basin-Hlp- Haruka	*Intermadeate Lower Body manami			Intermadeate back & core Emiri	Intermadeate back & core TOMO		Basic Haruka	*Intermadeate Lower Body SHINA			*Intermadeate Waist Shape Emiri	Intermadeate Lower Body TOMO		Intro Haruka	Intermadeate back & core manami			Intermadeate Emiri	*Intermadeate Waist Shape Emiri		Basic-Waist- Haruka
15:30		Basic-Hip- ANRI	Basic-Hlp- Emiri	Basic ANRI		Basic manami			Basin-Hlp- ANRI	Intermadeate back & core Emiri	*Intermadeate Waist Shape Misaki		Intro Anri			Basic ANRI	Intermadeate back & core Emiri	Basic-Waist- Misaki		*Intermadeate Waist Shape manami			Basic ANRI	Intermadeate back & core manami	Basic-Waist- Misaki		Basic Anri			Basic ANRI	Basin-Hlp- Emiri
17:00		Basic ANRI							Basic ANRI							Basin-Hlp- ANRI							Basin-Hlp- ANRI							Basic-Waist- ANRI	
18:30	Intro Haruka	Intermediate カノコ					Basic-Waist- Haruka	Basin-Hlp- SHINA	Intermediate カノコ				*Intermadeate Lower Body manami	Basic-Waist- Haruka	Basic Haruka	Intermadeate Lower Body カノコ				Basin-Hlp- SHINA	Basic-Waist- Haruka	Basic Haruka	Intermadeate Waist Shape カノコ				*Intermadeate Lower Body manami	Basic-Waist- Haruka	Basic Haruka	Intermediate カノコ	
20:00	Basic-Waist- Haruka						Intermadeate back & core カノコ	Basic Haruka					Basic Anri	Intermadeate Waist Shape カノコ	Intro Haruka					Intermadeate SHINA	Intermadeate Lower Body カノコ	Basic-Waist- Haruka					Basin-Hlp- Anri	Intermadeate back & core カノコ	Basic-Waist- Haruka		
21:00																															