ルキナ那覇新都心　4月スケジュール

時間/曜日	4/1火)	4/2水)	4/3(木)	4/4(金)	4/5(土)	4/6(日)	4/7(月)	4/8(火)	4/9(水)	4/10(木)	4/11(金)	4/12(土)	4/13(日)	4/14(月)	4/15(火)	4/16(水)	4/17(木)	4/18(金)	4/19(土)	4/20(日)	4/21(月)	4/22(火)	4/23(水)	4/24(木)	4/25(金)	4/26(土)	4/27(日)	4/28(月)	4/29(火)	4/30(水)
	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ		グループ	グループ
9:00																														
10:00	Basic SHINA	Intermadeate back & core MIHO	Basic Mari	Basin-Hlp- Mari	Intermadeate Lower Body MIHO	Basic-Waist- manami		Basin-Hlp- Anri	Intermadeate Lower Body MIHO	Basic Mari	Intermadeate back & core Mari	Basic-Waist- Mari	Intermadeate SHINA		Intermadeate SHINA	Basic MIHO	Intermadeate Mari	Basic SHINA	Intermadeate back & core MIHO	Basin-Hlp- SHINA		Basic-Waist- Anri	Basin-Hlp- Anri	*Intermadeate Lower Body Misaki	Intermadeate Mari	Basic MIHO	Basic-Waist- Misaki		Intermadeate back & core manami	Intermediate MIHO
11:30	Intermadeate SHINA	Basic-Waist- MIHO	Intermadeate back & core Mari	Basic Mari	Intermadeate Emiri	Intermadeate back & core manami		*Intermadeate Lower Body Mari	Basic-Hip- MIHO	Intermadeate Mari	Basin-Hlp- Mari	Basic Mari	Basin-Hlp- Misaki		Basic-Waist- Mari	Intermediate MIHO	Basic-Waist- Anri	*Intermadeate Lower Body SHINA	Intro Haruka	Basic Misaki		Intro Anri	Basic Anri	Basin-Hlp- Misaki	Intermadeate back & core Mari	Basic-Waist- Haruka	Basin-Hlp- Misaki		Basin-Hlp- manami	Basic MIHO
13:00	Intro Mari	Intermadeate Misaki	*Intermadeate Lower Body SHINA	*Intermadeate Lower Body manami	Basic-Waist- Misaki	Intro Anri		Basic-Waist- Anri	Intermadeate Misaki	Intermadeate back & core SHINA	*Intermadeate Lower Body manami	Intro manami	Basic-Waist- Anri		Intermadeate back & core Mari	Intro Anri	Basic Anri	Intermadeate manami	Basin-Hlp- Emiri	Intermadeate SHINA		Intermadeate Mari	*Intermadeate Lower Body Emiri	Intermadeate SHINA	Basic manami	Intermadeate Emiri	Intro Anri		Basic Anri	Basin-Hlp- Anri
14:30		*Intermadeate Lower Body Emiri	Basic-Hip- TOMO		Basic manami	Intermadeate SHINA			Basic Emiri	Intermadeate Lower Body TOMO		*Intermadeate Lower Body Emiri	Intermadeate back & core Misaki			Intermadeate back & core Emiri	*Intermadeate Lower Body Emiri		Basic Haruka	Intermadeate back & core manami			Intermadeate back & core manami	Intermadeate back & core TOMO		Basin-Hlp- Haruka	*Intermadeate Lower Body manami		Intermadeate SHINA	*Intermadeate Lower Body Emiri
15:30	Basin-Hlp- Misaki			Intermadeate back & core manami	Basin-Hlp- Misaki	Basic Anri		Intro Anri			Basic Anri	Intermadeate back & core Emiri	Basic Anri		Basic Anri			Basin-Hlp- Anri	*Intermadeate Lower Body manami	Basic-Waist- Misaki		Basic manami			Basin-Hlp- manami	Intermadeate back & core manami	Basic Anri		Basic-Waist- Anri	
17:00																														
18:30	Intermadeate back & core manami	Basic Haruka	Intro Haruka	Basic-Waist- SHINA				Basic SHINA	Basic-Waist- SHINA	Basin-Hlp- Anri	Intro Anri				*Intermadeate Lower Body manami	Basic-Waist- Haruka	Basin-Hlp- Haruka	Basic-Waist- Anri				*Intermadeate Lower Body SHINA	Intro Haruka	Basic Haruka	Basic-Waist- Anri					Basic-Waist- Haruka
20:00	*Intermadeate Lower Body manami	Basic-Hip- カノコ	Basic-Waist- Haruka	Intermediate カノコ				Intermadeate SHINA	Intermadeate back & core カノコ	Basic-Waist- Anri	Intermediate カノコ				Basin-Hlp- Anri	Intermadeate Lower Body カノコ	Intro Haruka	Intermadeate back & core カノコ				Intermadeate back & core SHINA	Intermediate カノコ	Basic-Waist- Haruka	Intermadeate Lower Body カノコ					Intermadeate back & core カノコ
21:00																														