ルキナ那覇新都心　12月スケジュール

時間/曜日	12/1(日)	12/2(月)	12/3(火)	12/4(水)	12/5(木)	12/6(金)	12/7(土)	12/8(日)	12/9(月)	12/10(火)	12/11(水)	12/12(木)	12/13(金)	12/14(土)	12/15(日)	12/16(月)	12/17(火)	12/18(水)	12/19(木)	12/20(金)	12/21(土)	12/22(日)	12/23(月)	12/24(火)	12/25(水)	12/26(木)	12/27(金)	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)
	グループ		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ		グループ	グループ	グループ	グループ	グループ	グループ		
9:00																															
10:00	Basic manami	定休日	Basic Mari	Basic-Hip- MIHO	Basic-Waist- Mari	Basic Mari	Intermadeate manami	Basic-Waist- SHINA	定休日	Basic-Waist- Mari	Intermediate MIHO	Intro Mari	Intermadeate back & core Mari	*Intermadeate Lower Body Emiri	Basic manami	定休日	Basin-Hlp- SHINA	Intermadeate back & core MIHO	Basic Misaki	Intro Mari	Intermadeate Lower Body MIHO	Intermadeate SHINA	定休日	Intermadeate Mari	Basic MIHO	Basin-Hlp- Mari	Intro Mari	Basic-Waist- MIHO	Basic manami	年末年始	年末年始
11:30	Basic-Waist- manami		Intro MIsaki	Intermadeate back & core MIHO	*Intermadeate Lower Body Mari	Basic-Waist- Mari	Basic manami	Basin-Hlp- SHINA		Intro Mari	Basic-Waist- MIHO	*Intermadeate Lower Body Mari	Basic-Waist- SHINA	Intermadeate Emiri	Basic-Waist- Misaki		Intro SHINA	Basic-Waist- MIHO	*Intermadeate Lower Body Misaki	Basin-Hlp- Mari	Intermadeate Emiri	*Intermadeate Lower Body SHINA		Basic Mari	Intermadeate back & core MIHO	Basic-Waist- Mari	Basin-Hlp- SHINA	Basin-Hlp- Mari	*Intermadeate Lower Body manami		
13:00	Basin-Hlp- Misaki		Intermadeate Mari	*Intermadeate Lower Body Emiri	Basin-Hlp- SHINA	Intermadeate manami	Intro Emiri	Basic manami		Intermadeate manami	Intermadeate back & core Emiri	Basin-Hlp- SHINA	Basic manami	Intro manami	Basin-Hlp- SHINA		Basic-Waist- manami	Basic Emiri	Intermadeate SHINA	Intermadeate back & core manami	Intro manami	Basic-Waist- manami		Intermadeate back & core SHINA	*Intermadeate Lower Body Misaki	Intermadeate back & core SHINA	Basic Mari	Intro Mari	Basic-Waist- SHINA		
14:30			Basin-Hlp- MIsaki	Basic-Waist- Emiri	Intermadeate back & core Emiri					Basic manami	Basin-Hlp- Misaki	Basic-Waist- TOMO					*Intermadeate Lower Body manami	Intermadeate Emiri	Basic-Hip- TOMO					Basin-Hlp- SHINA	Basic-Waist- Misaki	Basic TOMO					
15:30	*Intermadeate Lower Body Misaki					Basin-Hlp- Misaki	Basin-Hlp- Emiri	*Intermadeate Lower Body manami					*Intermadeate Lower Body Emiri	Basin-Hlp- manami	Intermadeate back & core Misaki					Basic manami	Basin-Hlp- manami	Basic manami					Intermadeate manami	Intermadeate back & core manami	Intermadeate SHINA		
17:00			Basic-Waist- manami							Basin-Hlp- Misaki																					
18:30			Intermadeate back & core manami	Basic SHINA	Intro Emiri	*Intermadeate Lower Body Misaki				*Intermadeate Lower Body Misaki	Basic-Waist- カノコ	Intermadeate back & core Misaki	Intermadeate Emiri				Basic manami	*Intermadeate Lower Body SHINA	Intermadeate back & core Emiri	Basic-Waist- Misaki				Basic-Waist- manami	Basin-Hlp- SHINA	*Intermadeate Lower Body Misaki	Basic-Waist- Misaki				
20:00				Intermadeate back & core カノコ	Intermediate カノコ	Basic-Waist- カノコ					Basic カノコ	Intermediate Asuka	Basic-Hip- カノコ					Basic-Hip- カノコ	Basic-Waist- Asuka	Intermadeate back & core カノコ					Intermediate カノコ	Basic-Hip- Asuka	Intermadeate back & core カノコ					
21:00																															