

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	時間/曜日
9:30								9:30
9:45								9:45
10:00		Basic-週替わり	Basic-Hip-/Waist-	Intermediate/週替わり	Basic-Hip-/Waist-	週替わり	Basic-Hip-/Waist-	10:00
10:15		10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:15
10:30		Hiyori	MIHO	Hiyoti	YURI	Hiyori	SHINA	10:30
10:45							21日 Emiri	10:45
11:00								11:00
11:15								11:15
11:30		Basic/中級	Basic/中級	中級 週替わり	週替わり	Basic-Waist-/Hip-	Basic-Waist-/Hip-	11:30
11:45		11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:30-12:30	11:45
12:00		Mari	Misaki 2日 SHINA 10日 manami	SHINA	Mari	Misaki 13日 Marii 27日 manamii	manami 28日 Misaki	12:00
12:15								12:15
12:30								12:30
12:45								12:45
13:00		Basic/中級	Basic/中級	Basic-Waist-/Hip	Intermediate/週替わり	Intro/Basic-Full body-	Intro/Basic-Full body-	13:00
13:15		13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:15
13:30		SHINA	YURI	Mari 11日 Misaki	manamii	Emiri 13日 manami	Asuka 7日 Hiyori 14日 MIHO	13:30
13:45								13:45
14:00								14:00
14:15								14:15
14:30		Basic-Hip-/Waist-		Intermediate/週替わり				14:30
14:45		14:30-15:30		14:30-15:30				14:45
15:00		manami		Tomo				15:00
15:15								15:15
15:30			週替わり		Basic週替わり	週替わり	Intermediate/週替わり	15:30
15:45			15:30-16:30		15:30-16:30	15:30-16:30	15:30-16:30	15:45
16:00			Emiri		SHINA	manami 20日 Misaki	manami 21日 Emiri	16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45								16:45
17:00						中級 週替わり	Basic-Full body-	17:00
17:15						17:00-18:00	17:00-18:00	17:15
17:30						Emiri 13日 Misaki	SHINA 21日 manamii 28日 Misaki	17:30
17:45								17:45
18:00								18:00
18:15								18:15
18:30		Basic-Waist-/Hip	Intermediate/Basic-Full body-	Basic/Basic-Hip-	Basic週替わり			18:30
18:45		18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30	18:30-19:30			18:45
19:00		SHINA 2日/9日 manami	SHINA 24日 manami	Misaki 4日 Emiri 11日 SHINA	Emiri 19日 manami			19:00
19:15								19:15
19:30								19:30
19:45								19:45
20:00		週替わり	Basic-週替わり	Intermediate/週替わり	中級 週替わり			20:00
20:15		20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00			20:15
20:30		manami 2日/9日 SHINA	カノコ	Emiri 4日 Misaki	MIHO			20:30
20:45								20:45
21:00								21:00
21:15								21:15
21:30								21:30
21:45								21:45
22:00								22:00

定休日

《お客様へのご利用案内》

営業時間 平日10:00~22:00 土日祝10:00~19:00

休館日 毎週月曜日

電話番号 098-987-6449

グループリフォーマー\*

カラーゲンピラティス®は商品登録済みです。



@LUCINA\_OKINAWA

